

UM innendørs

Stevnerapport

Navn	UM innendørs
Sted	Bærum Idrettspark
Arrangør	Tyrving Idrettslag
Dato	06.03.2020 - 08.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Elin Marvik
Telefon	
E-Post	friidrett@tyrving.no
Kommentar	

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-15

60 m

Heat: 1

1	546	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	7,49 Q
2	407	Emil Johann Helgesen	(05) Norna-Salhus IL	7,67 Q
3	304	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	7,70 Q
4	308	Thomas Skalstad-aaker	(05) Kongsberg IF	7,81 q
5	502	Alexander Tadeusz Tomala	(05) Sandvin, IL	7,85
6	20	Vilmer Fossum Beyer	(05) Asker Sk. Friidrett	8,04
7	279	Andreas Wiesener Haga	(05) IL Koll	8,36

Heat: 2

1	491	Jonas Fjordholm	(05) Sandnes IL	yc 7,42 Q
2	351	Henrik Nordlie Karlsen	(05) Lørenskog Friidrettslag	7,62 Q
3	662	Sigmund Le Fjeld	(05) Tyrving IL	7,75 Q
4	709	Teodor Miller	(05) Vidar, Sportsklubben	7,77 q
5	70	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	7,83
6	294	Simen Fritsvold	(05) IL Koll	8,10
7	49	Ariand Shegani	(05) BUL, IL i	8,38
8	105	Johannes Sæter Gurskevik	(05) Dimna IL	8,60

Heat: 3

1	477	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	yc 7,46 Q
2	463	Valentin Jensen	(05) Ringerike Friidrettsklub	7,52 Q
3	84	Erlend Halmøy	(05) Bækkelaget SK	7,79 Q
4	65	Thai Drager	(05) BUL, IL i	7,80 q
5	275	Sondre Norberg	(05) IL Bjørn	8,00
6	142	Nikolai Amandussen Nitter	(05) Fana IL	8,05
7	461	Joseph-Justus Jonas Monteiro	(05) Ringerike Friidrettsklub	8,47

Heat: 4

1	682	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,38 Q
2	647	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	7,62 Q
3	242	Alexander Zahl Røksund	(05) Haugesund Idrettslag Fr	7,76 Q
4	445	Oliver Charles Walvåg	(05) Ranheim IL	7,82 q
5	494	Lucas Grimstad Nilsen	(05) Sandnes IL	7,90
6	712	Linus August Rygh	(05) Viking, TIF	8,16
7	592	Nikolai Stavik Moshagen	(05) Søndre Land IL, Friidret	8,29
434		Emil Vestre	(05) Ranheim IL	DQ:R162,8

G-15

800 m

Heat: 1

1	289	Lars Wold Møller	(05) IL Koll	2,12,96
2	7	Johannes Sture	(05) Ask Friidrett	2,13,19
3	297	Ole Daniel Prigge	(05) IL Nybrott	2,13,79
4	73	Audun Mathias Børstad Simonsen	(05) BUL-Tromsø, Friidrett	2,17,21
5	342	Magnus Græsli	(05) Leinstrand IL	2,18,36
6	473	Simen Modin Engesæth	(05) Runar, IL	2,20,10
7	536	Christian Bredesen	(05) Snøgg Friidrett	2,26,82

Heat: 2

1	154	Johannes Hopland	(05) FIL AKS-77	2,08,43
2	165	Herman Årebrot	(05) Fredrikstad IF	2,09,13
3	697	Sigurd Egeland Valseth	(05) Verdal Friidrettsklubb	2,09,57
4	12	Markus Enes Heggøy	(05) Ask Friidrett	2,09,71
5	581	Yoom Eebissa Nagaraa	(05) Sturla IF	2,09,87
6	84	Erlend Halmøy	(05) Bækkelaget SK	2,10,66
7	457	Mathias Hoelsveen	(05) Raufoss Friidrett	2,12,08
8	305	Kristoffer Sandal	(05) Jølster IL	2,16,31

G-15**800 m****Heat: 3**

1	698	Andreas Fjeld Halvorsen	(05) Vidar, Sportsklubben	2,03,41
2	634	Halvard Grape Fladby	(05) Tyrving IL	2,03,54
3	713	Sindre Strønstad-Løseth	(05) Viking, TIF	2,04,43
4	707	Nikolai Solum	(05) Vidar, Sportsklubben	2,06,82
5	313	Bastian F. Bøgh-Tobiassen	(05) Kristiansands IF	2,07,36
6	38	Adrian Stene Olsen	(05) BUL, IL i	2,07,47
7	572	Casper Granheim Åkvik	(05) Sturla IF	2,11,83

Plassering Totalt

1	698	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	2,03,41
2	634	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	2,03,54
3	713	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF	2,04,43
4	707	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	2,06,82
5	313	Bastian F. Bøgh-Tobiassen	Kristiansands IF	2,07,36
6	38	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,07,47
7	154	Johannes Hopland	FIL AKS-77	2,08,43
8	165	Herman Årebrot	Fredrikstad IF	2,09,13
9	697	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	2,09,57
10	12	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	2,09,71
11	581	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF	2,09,87
12	84	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK	2,10,66
13	572	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	2,11,83
14	457	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,12,08
15	289	Lars Wold Møller	IL Koll	2,12,96
16	7	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,13,19
17	297	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	2,13,79
18	305	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2,16,31
19	73	Audun Mathias Børstad Simons	BUL-Tromsø, Friidrett	2,17,21
20	342	Magnus Græsli	Leinstrand IL	2,18,36
21	473	Simen Modin Engesæth	Runar, IL	2,20,10
22	536	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	2,26,82

G-15**60 m, finale**

1	682	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,32
2	477	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	7,35
3	546	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	7,44
4	491	Jonas Fjordholm	(05) Sandnes IL	7,46
5	463	Valentin Jensen	(05) Ringerike Friidrettsklub	7,48
6	351	Henrik Nordlie Karlsen	(05) Lørenskog Friidrettslag	7,58
7	647	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	7,59
8	304	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	7,65

G-15**60 m, semifinale****Heat: 1**

1	682	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,37 Q
2	546	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	7,43 Q
3	463	Valentin Jensen	(05) Ringerike Friidrettsklub	7,57 Q
4	304	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	7,66 Q
5	407	Emil Johann Helgesen	(05) Norna-Salhus IL	7,70
6	709	Teodor Miller	(05) Vidar, Sportsklubben	7,81
7	84	Erlend Halmøy	(05) Bækkelagets SK	7,94
8	445	Oliver Charles Walvåg	(05) Ranheim IL	7,95

Heat: 2

1	477	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	7,41 Q
---	-----	------------------	-----------------	--------

G-15**60 m, semifinale**

2	491	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	7,42	Q
3	351	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	7,56	Q
4	647	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	7,60	Q
5	662	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	7,68	
6	308	Thomas Skalstad-aaker	(05)	Kongsberg IF	7,72	
7	242	Alexander Zahl Røksund	(05)	Haugesund Idrettslag Fr	7,77	
8	65	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	7,78	

G-15**Lengde**

1	546	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,56	6,47	6,56	6,47	6,56
		6,41	6,33	x	6,50				
2	682	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,41	6,40			
		6,28	6,41	6,00	6,18	x	6,40		
3	662	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	5,81				
		5,76	5,81	-	4,61	-	-		
4	494	Lucas Grimstad Nilsen	(05)	Sandnes IL	5,52	5,52			
		3,92	5,21	5,39	5,37	x	5,52		
5	308	Thomas Skalstad-aaker	(05)	Kongsberg IF	5,46	5,46			
		5,11	5,20	5,26	5,36	5,25	5,46		
6	137	Magnus Magnussen Andersland	(05)	Fana IL	5,16	5,16	5,04	x	
		5,16	5,16	5,04	x	x	x		
7	229	Johannes Jemer Mjelde	(05)	Hamar IL	5,13				
		x	5,13	4,94	4,94	-	-		
8	418	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	5,10	4,80	5,10		
		5,02	4,97	5,00	4,94	4,80	5,10		
9	712	Linus August Rygh	(05)	Viking, TIF	4,84	4,84	4,75	2,72	
		4,84	4,75	2,72					
10	142	Nikolai Amandussen Nitter	(05)	Fana IL	4,73	4,73	4,15		
		4,49	4,73	4,15					

G-15**Stav**

1	530	Elias Aaslid	(05)	Ski IL Friidrett	3,62	3,62	3,72		
		3,02	3,22	3,32	3,42	3,52	3,62	3,72	
		o	o	o	o	o	xo	xxx	
2	534	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	3,52	3,52	3,62	3,62	
		2,92	3,02	3,12	3,22	3,32	3,42	3,52	3,62
		o	o	o	xxo	o	xxo	o	xxx
3	510	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	3,22	3,32			
		2,92	3,02	3,12	3,22	3,32			
		o	o	xo	xo	xxx			
4	310	Sindre Nergaard	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	3,12	3,22			
		3,12	3,22						
		o	xxx						
5	291	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05)	IL Koll	3,02	3,02	3,12		
		2,72	2,92	3,02	3,12				
		o	xxo	xxo	xxx				
6	644	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	2,72	2,72	2,92		
		2,52	2,72	2,92					
		o	o	xxx					

G-16**60 m**

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-16

60 m

Heat: 1

1	101	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	7,49	Q
2	667	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	7,50	Q
3	635	Hampus Ludvig Åstrand	(04) Tyrving IL	7,72	Q
4	120	Arian Gjersdal Johansen	(04) Drøbak-Frogn IL	7,93	
5	218	Tage Horn	(04) Gui Sportsklubb	8,13	
6	210	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	8,21	
	428	Nuttaphong Somyunpon	(04) Overhalla IL	DQ:R162,8	

Heat: 2

1	583	Haakon Eieland	(04) Søgne IL	7,48	Q
2	62	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	7,52	Q
3	688	Julian René Bastesen	(04) Ullensaker/Kisa IL Friidr	7,59	Q
4	606	Albin Lydersen Botez	(04) Tjalve, IK	7,84	
5	497	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	7,84	
6	10	Lasse Johnsen	(04) Ask Friidrett	yc 7,97	
7	230	Jørgen Asmundvaag	(04) Hamar IL	8,10	

Heat: 3

1	197	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	7,29	Q
2	179	Lars Magnus Birketveit	(04) FRI IL	7,44	Q
3	303	Deividas Burkauskas	(04) Jølster IL	7,59	Q
4	124	Gudmund André Garvik	(04) Fagernes IL	7,76	q
5	711	Abdirashid Hassan Mohamoud	(04) Viking, TIF	7,82	q
6	19	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	7,89	
7	396	Eirik Halfdansen-Aspen	(04) Nesodden IF	8,05	

Heat: 4

1	519	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	7,51	Q
2	185	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	7,54	Q
3	363	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	7,71	Q
4	485	Gaute Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	7,77	q
5	558	Sivert Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	7,77	q
6	264	Andreas Nedrebø Nesse	(04) Idrettslaget Skjalg	8,01	
7	375	Matheo Bakke Delgado	(04) Moss IL	8,30	

Heat: 5

1	209	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	7,52	Q
2	89	Lauritz Larsen	(04) Bækkelagets SK	7,61	Q
3	439	Magnus Klüver Ulseth	(04) Ranheim IL	7,75	Q
4	18	Lukas Casey Øiseth	(04) Asker Sk. Friidrett	7,81	q
5	180	Nikolai André Navdal Marøy	(04) FRI IL	7,91	
6	16	August Østbø Johansen	(04) Asker Sk. Friidrett	7,98	
7	191	Tomas Daniel Chernov	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,21	

Heat: 6

1	377	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	7,31	Q
2	440	Martin Haugen Skårild	(04) Ranheim IL	7,44	Q
3	237	Henrik From Vesterlid	(04) Hattfjelldal IL	7,62	Q
4	594	Andreas Solheim Sollid	(04) Sørilid FIK	7,71	q
5	184	Benjamin Taule Lindgren	(04) Fyllingen IL (Allianse)	7,99	
6	214	Nivethan Rajan	(04) Groruddalen Friidrettskl	8,00	
7	504	Igor Skoczylas	(04) Sandvin, IL	8,17	

G-16

800 m

Heat: 1

1	200	Even Aaberg Fougner	(04) Gjøvik Friidrettsklubb	2,07,50	
2	687	Henrik Schultze Toverød	(04) Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,09,84	

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-16

800 m

3	96	Torjus Ingdal	(04) Børsa IL	2,11,50
4	708	Petter Andreas Schrøder Brennhovd	(04) Vidar, Sportsklubben	2,12,91
5	482	Einar Nese Johnsen	(04) Sandnes IL	2,14,92
6	39	Aksel Moen-Kristiansen	(04) BUL, IL i	2,15,23
7	193	Edvard Fossum Olstad	(04) Gausdal Friidrettsklubb	2,17,30
8	691	Markus Finskud	(04) Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,18,65

Heat: 2

1	155	Phillip Morken	(04) FIL AKS-77	2,02,97
2	512	Benjamin Olsen	(04) Sarpsborg IL	2,03,08
3	714	Vincent Samuel Gjerde	(04) Viking, TIF	2,04,79
4	255	Hermon Angesom Araya	(04) Herkules Friidrett	2,05,81
5	440	Martin Haugen Skårild	(04) Ranheim IL	2,05,97
6	299	Casper Rønning	(04) Ivrig IL	2,07,57
7	654	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04) Tyrving IL	2,09,22
8	558	Sivert Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	2,14,47

Plassering Totalt

1	155	Phillip Morken	FIL AKS-77	2,02,97
2	512	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	2,03,08
3	714	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	2,04,79
4	255	Hermon Angesom Araya	Herkules Friidrett	2,05,81
5	440	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	2,05,97
6	200	Even Aaberg Fougner	Gjøvik Friidrettsklubb	2,07,50
7	299	Casper Rønning	Ivrig IL	2,07,57
8	654	Marcus Sebastian Andersen Sv	Tyrving IL	2,09,22
9	687	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,09,84
10	96	Torjus Ingdal	Børsa IL	2,11,50
11	708	Petter Andreas Schrøder Brenn	Vidar, Sportsklubben	2,12,91
12	558	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,14,47
13	482	Einar Nese Johnsen	Sandnes IL	2,14,92
14	39	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i	2,15,23
15	193	Edvard Fossum Olstad	Gausdal Friidrettsklubb	2,17,30
16	691	Markus Finskud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,18,65

G-16

60 m, finale

1	197	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	7,16
2	377	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	7,30
3	185	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	7,42
4	583	Haakon Eieland	(04) Søgne IL	7,46
5	101	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	7,48
6	688	Julian René Bastesen	(04) Ullensaker/Kisa IL Friidr	7,48
7	440	Martin Haugen Skårild	(04) Ranheim IL	7,51
	179	Lars Magnus Birketveit	(04) FRI IL	DNF

G-16

60 m, semifinale

Heat: 1

1	197	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	7,21 Q
2	179	Lars Magnus Birketveit	(04) FRI IL	7,43 Q
3	688	Julian René Bastesen	(04) Ullensaker/Kisa IL Friidr	7,48 q
4	209	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	7,50
5	439	Magnus Klüver Ulseth	(04) Ranheim IL	7,69
6	594	Andreas Solheim Sollid	(04) Sørild FIK	7,81
7	711	Abdirashid Hassan Mohamoud	(04) Viking, TIF	7,87
	89	Lauritz Larsen	(04) Bækkelaget SK	DNS

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-16

60 m, semifinale

Heat: 2

1	377	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	7,31	Q
2	185	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	7,41	Q
3	440	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	7,45	q
4	303	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	7,51	
5	519	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	7,53	
6	124	Gudmund André Garvik	(04)	Fagernes IL	7,62	
7	635	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	7,62	
8	18	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	7,83	

Heat: 3

1	583	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	7,45	Q
2	101	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	7,48	Q
3	62	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	7,49	
4	667	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	7,51	
5	237	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	7,61	
6	558	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,70	
7	363	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	7,73	
8	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	7,76	

G-16

Lengde

1	209	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	6,39	
	5,81	6,04	6,18	5,87	x	6,39
2	519	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	6,25	6,25
	5,49	5,79	5,77	3,83	6,25	5,87
3	254	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	5,70	5,88
	5,78	5,25	5,84	x	5,70	5,88
4	583	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	5,76	5,48
	5,67	x	x	5,68	5,76	5,48
5	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	5,59	5,70
	5,55	4,79	5,49	5,53	5,59	5,70
6	385	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	5,66	5,67
	5,42	x	5,33	x	5,66	5,67
7	185	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	-	-
	5,50	5,40	3,87	-	-	-
8	558	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,98	4,89
	5,10	5,36	5,32	5,27	4,98	4,89
9	29	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	5,25	5,25
	5,25	x	4,23			
10	184	Benjamin Taule Lindgren	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	5,20	5,20
	5,20	5,12	5,13			
11	635	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	5,18	5,18
	5,18	5,06	4,94			
12	180	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	FRI IL	5,14	5,14
	5,14	4,69	4,88			
13	363	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	4,92	4,92
	4,57	4,92	4,52			
14	214	Nivethan Rajan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	4,85	4,85
	4,77	4,85	x			
	210	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	DNS	DNS

G-16

Stav

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-16

Stav

1	26	Philip Andreas Kubon	(04)	Bergens TF	4,02
		3,82 3,92 4,02 4,22			
		o xo xo xxx			
2	580	Sander Oppen	(04)	Sturla IF	3,92
		3,62 3,82 3,92 4,02			
		o o xo xxx			
3	144	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana IL	3,42
		3,22 3,32 3,42 3,52			
		o xo o xxx			
4	386	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	(04)	Narvik IL	3,32
		3,02 3,12 3,22 3,32		3,42	
		o xo xxo xo xxx			
5	497	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	2,92
		2,52 2,72 2,92 3,02			
		o xxo o xxx			
6	210	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	2,72
		2,52 2,72 2,92			
		xxo o xxx			

G-17

60 m

Heat: 1

1	423	Mathias Michelet Bredeesen	(03)	Otra IL	7,21 Q
2	28	Herman Sandor Baranyi-Berge	(03)	Borg, FIL	7,26 Q
3	189	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	7,32 q
4	288	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	7,39 q
5	719	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	7,41
6	408	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	7,58
7	40	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	7,80

Heat: 2

1	302	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	7,35 Q
2	406	Clement Ishimwe Niyokindi	(03)	Norna-Salhus IL	7,40 Q
3	60	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	7,47
4	673	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	7,52
5	412	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	7,52
6	239	Sander Konradsen	(03)	Hattfjelldal IL	7,57

Heat: 3

1	471	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	7,30 Q
2	320	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	7,55 Q
3	316	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03)	Kristiansands IF	7,63
4	181	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	7,66
5	597	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	7,67
6	91	Mikael Addo Rekkedal	(03)	Bækkelagets SK	7,82

G-17

800 m

Heat: 1

1	312	Tore Marius Engebretsen Tøfte	(03)	Kristiansand Løpeklubb	2,06,11
2	296	Mohamed Hussein Ali	(03)	IL Nybrott	2,07,07
3	227	Milan Frenay	(03)	Halden IL	2,07,67
4	176	Aaron Johannes Augensen-Kristianse	(03)	Fredrikstad IF	2,07,81
5	520	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	2,07,89
6	243	Andreas Døske	(03)	Haugesund Idrettslag Fr	2,10,18

G-17**800 m****Heat: 2**

1	273	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	2,01,05
2	321	Tobias Uttakleiv Frantzen	(03)	Kvæfjord Idrettslag	2,02,57
3	595	Eivind Tobiassen	(03)	Sørild FIK	2,06,77
4	392	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	2,08,11
5	397	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	2,08,84
	571	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	DNF

Heat: 3

1	366	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	1,57,32
2	725	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	1,57,69
3	444	Ole Sivert Røyhus	(03)	Ranheim IL	1,58,40
4	522	Brage Henden Nybakk	(03)	Sem IF	2,01,28
5	399	Sondre Martinsen	(03)	Nesodden IF	2,01,93
6	480	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	2,03,33
7	518	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	2,07,05

Plassering Totalt

1	366	Andreas Grimerud	Moelven IL	1,57,32
2	725	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	1,57,69
3	444	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL	1,58,40
4	273	Tobias Johansen	IK Hind	2,01,05
5	522	Brage Henden Nybakk	Sem IF	2,01,28
6	399	Sondre Martinsen	Nesodden IF	2,01,93
7	321	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag	2,02,57
8	480	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	2,03,33
9	312	Tore Marius Engebretsen Tøfte	Kristiansand Løpeklubb	2,06,11
10	595	Eivind Tobiassen	Sørild FIK	2,06,77
11	518	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,07,05
12	296	Mohamed Hussein Ali	IL Nybrott	2,07,07
13	227	Milan Frenay	Halden IL	2,07,67
14	176	Aaron Johannes Augensen-Krist	Fredrikstad IF	2,07,81
15	520	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	2,07,89
16	392	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett	2,08,11
17	397	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	2,08,84
18	243	Andreas Døske	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,10,18
	571	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	DNF

G-17**60 m, finale**

1	471	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	7,24
2	423	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	7,26
3	28	Herman Sandor Baranyi-Berge	(03)	Borg, FIL	7,27
4	406	Clement Ishimwe Niyokindi	(03)	Norna-Salhus IL	7,30
5	288	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	7,31
6	302	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	7,31
7	189	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	7,33
8	320	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	7,52

G-17**Lengde**

1	425	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,98	
	6,85	6,73	6,98	6,87	x	6,92
2	420	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	6,56	
	6,31	6,56	6,37	6,09	6,19	6,38
3	411	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	6,43	
	6,07	5,95	6,19	6,09	6,26	6,43

G-17**Lengde**

4	278	Abraham Sandvin Vogelsang	(03) IL Koll	6,33
	6,12	6,18 6,03 5,93	6,18 6,33	
5	1	Christian André Thomassen	(03) Aremark IF	6,26
	6,07	6,00 x x	x 6,26	
6	664	Simen Gimnes	(03) Tyrving IL	5,92
	5,89	5,92 5,84 x	5,88 5,90	
7	139	Markus Kaland Kongsrud	(03) Fana IL	5,73
	5,54	5,63 5,73 4,48	5,60 5,41	
8	316	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03) Kristiansands IF	5,64
	5,52	x x x	5,64 x	
9	60	Sander Werge Nilsen	(03) BUL, IL i	5,31
	5,31	x 4,67		
10	573	Daniel Oppen	(03) Sturla IF	4,80
	4,73	4,65 4,80		

G-17**Stav**

1	325	Fabian August Furnes Warpe	(03) Laksevåg TIL	4,80
	4,52	4,62 4,72 4,80	4,90	
	xo	o o xxo	xxx	
2	140	Mathias Myrmed Herdlevær	(03) Fana IL	3,62
	3,62	3,92		
	xxo	xxx		
	694	Adrian Kojen	(03) Urædd Friidrett	NM
	3,62			
	xxx			

G-18/19**60 m****Heat: 1**

1	106	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	7,14 Q
2	590	Ilunga Josue Kongolo	(02) Søndre Land IL, Friidret	7,28 Q
3	66	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02) BUL, IL i	7,40 Q
4	261	Tobias Dybos Larsson	(02) Herkules Friidrett	7,43 q
5	630	David Kumwenda	(01) Tyrving IL	7,54
6	169	Joachim Teleb	(02) Fredrikstad IF	7,58
7	336	Håkon Sand	(01) Larvik Turn & IF	7,84
8	541	Runar Steinsvik Evjen	(02) Sortland Friidrettsklubb	7,94

Heat: 2

1	160	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	7,11 Q
2	53	Jonathan Holen	(01) BUL, IL i	7,22 Q
3	59	Philip Jason Omollo	(01) BUL, IL i	7,37 Q
4	80	Tobias Bergvik	(02) BUL-Tromsø, Friidrett	7,41 q
5	333	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	7,43 q
6	164	Hans Olav Escora Alfheim	(02) Fredrikstad IF	7,63
7	148	Anders Kvesetberget	(02) FIK Orion	7,69
8	539	Espen Shields	(01) Sortland Friidrettsklubb	7,79

Heat: 3

1	670	Tobias Windjusveen	(02) Tyrving IL	7,17 Q
2	334	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	7,22 Q
3	618	Petter Paulsen Dalsplass	(01) Trondheim Friidrett - Fri	7,28 Q
4	272	Robert David Sheath	(02) IK Hind	7,35 q
5	163	Fredrik Persen	(02) Fredrikstad IF	7,46
6	150	Marcus Henriksen	(02) FIK Orion	7,49
7	151	Martin Pettersen	(02) FIK Orion	7,50

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-18/19

60 m

8 6 Jesper Jensen (01) Ask Friidrett 7,60

Heat: 4

1	427	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	7,29 Q
2	67	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	7,29 Q
3	204	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	7,35 Q
4	456	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	7,44
5	659	Peter Horvati Svoren	(01)	Tyrving IL	7,48
6	324	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	7,53
7	147	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	7,64
8	451	Didrik Christoffer Bråten	(02)	Raufoss Friidrett	7,76

G-18/19

800 m

Heat: 1

1	186	Fredrik Thomassen	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	2,09,11
2	692	Nani Kula	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,09,83
3	357	Younes Abdellaue	(02)	Lørenskog Friidrettslag	2,11,59
4	557	Simen Holen	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,12,12
5	112	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	2,13,08
6	76	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,17,93

Heat: 2

1	486	Hans Magne Tjosevik Asheim	(01)	Sandnes IL	2,03,14
2	513	Elias Røyneberg	(01)	Sarpsborg IL	2,03,22
3	307	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02)	Klæbu Løpeklubb	2,04,05
4	542	Sindre Tøllefsen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	2,06,36
5	58	Nils Christian Christensen	(02)	BUL, IL i	2,06,64
6	199	Eirik Seegaard	(01)	Gjøvik Friidrettsklubb	2,07,01
7	544	Vegard Solheim	(02)	Sortland Friidrettsklubb	2,10,60

Heat: 3

1	68	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,53,08
2	403	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	1,58,55
3	267	Marius Ingebrigtsen	(02)	Idrettslaget Skjalg	1,58,65
4	710	Theodor Berre Jacobsen	(01)	Vidar, Sportsklubben	1,59,39
5	13	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	2,04,59
	675	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	DNS

Plassering Totalt

1	68	Tobias Grønstad	BUL, IL i	1,53,08
2	403	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	1,58,55
3	267	Marius Ingebrigtsen	Idrettslaget Skjalg	1,58,65
4	710	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben	1,59,39
5	486	Hans Magne Tjosevik Asheim	Sandnes IL	2,03,14
6	513	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL	2,03,22
7	307	Anders Nyhus Røsbjørgen	Klæbu Løpeklubb	2,04,05
8	13	Ole Lyngbø	Ask Friidrett	2,04,59
9	542	Sindre Tøllefsen	Sortland Friidrettsklubb	2,06,36
10	58	Nils Christian Christensen	BUL, IL i	2,06,64
11	199	Eirik Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb	2,07,01
12	186	Fredrik Thomassen	Fyllingen IL (Allianse)	2,09,11
13	692	Nani Kula	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,09,83
14	544	Vegard Solheim	Sortland Friidrettsklubb	2,10,60
15	357	Younes Abdellaue	Lørenskog Friidrettslag	2,11,59
16	557	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,12,12
17	112	Mats Fredriksen	Dimna IL	2,13,08
18	76	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø, Friidrett	2,17,93
	675	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-18/19

60 m, finale

1	160	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	6,96
2	334	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	7,12
3	53	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	7,19
4	590	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidret	7,20
5	670	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	7,21
6	427	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	7,25
	618	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fri	DNF
	106	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	DQ:R162.8

G-18/19

60 m, semifinale

Heat: 1

1	160	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	7,02	Q
2	334	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	7,23	Q
3	618	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fri	7,23	Q
4	427	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	7,24	Q
5	67	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	7,34	
6	333	Alfred Hauane	(01)	Larvik Turn & IF	7,37	
7	66	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	7,38	
8	59	Philip Jason Omollo	(01)	BUL, IL i	7,39	

Heat: 2

1	106	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	7,07	Q
2	53	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	7,14	Q
3	590	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidret	7,14	Q
4	670	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	7,19	Q
5	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	7,34	
6	261	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	7,36	
7	204	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	7,37	
8	80	Tobias Bergvik	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,40	

G-18/19

Høyde

1	674	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,91
		1,81	1,86	1,91	1,98
		o	o	xo	xxx
2	560	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,76
		1,71	1,76	1,81	
		xxo	o	xxx	
3	589	Even Rudsengen	(01)	Søndre Land IL, Friidret	1,76
		1,66	1,71	1,76	1,81
		xxo	xxo	o	xxx
	509	Oliver Engen	(01)	Sandvin, IL	NM
		1,71			
		xxx			

G-18/19

Stav

1	25	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	4,42
		4,22	4,42	4,62	
		xxo	o	xxx	

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

G-18/19

Stav

2	509	Oliver Engen	(01)	Sandvin, IL	4,02
	3,72	4,02	4,22		
	o	o	xxx		

G-20-22

60 m

Heat: 1

1	356	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	7,11 Q
2	498	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	7,16 Q
3	612	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	7,24 q
4	443	Olav Kvåle Gissingør	(00)	Ranheim IL	7,34
5	438	Kristoffer Hage Warholm	(00)	Ranheim IL	7,40
6	415	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	7,53
7	617	Celestin Pacificador Alfonso	(99)	Trondheim Friidrett - Fri	7,64

Heat: 2

1	220	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Gular, IL	7,01 Q
2	223	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Gular, IL	7,04 Q
3	323	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	7,32
4	203	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist, IL	7,35
5	554	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,47
6	616	Anders Gaarud	(98)	Trondheim Friidrett - Fri	7,63

Heat: 3

1	234	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,13 Q
2	224	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Gular, IL	7,14 Q
3	726	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	7,27 q
4	591	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	7,32
5	221	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Gular, IL	7,33
6	116	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	7,34

G-20-22

800 m

1	225	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	(99)	Halden IL	2,00,68
2	177	Andreas Vågen	(00)	FRI IL	2,07,16
3	650	Leonhard Åserud Spidsø	(00)	Tyrving IL	2,11,20
4	216	Nii Mensah Narh	(98)	GTI Friidrettsklubb - gr.	2,35,50
	107	Kamal Bashiiir Tahlil	(00)	Dimna IL	DQ:R163.3A

G-20-22

60 m, finale

1	220	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Gular, IL	7,00
2	234	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,04
3	223	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Gular, IL	7,05
4	498	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	7,10
5	356	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	7,13
6	224	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Gular, IL	7,15
7	612	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	7,22
8	726	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	7,37

G-20-22

Høyde

G-20-22**Høyde**

1	588	Are Hwan Bergum Nilsen	(00) Søndre Land IL, Friidret	1,86
	1,71	1,76	1,81	1,86
	o	o	o	o
				xx-
2	203	Gjert Høie Sjursen	(00) Gneist,IL	1,81
	1,71	1,76	1,81	1,86
	o	xo	xo	xxx

G-20-22**Stav**

1	203	Gjert Høie Sjursen	(00) Gneist,IL	3,62
	3,42	3,62	3,72	
	xo	xxo	xxx	
	369	Lavrants Kongssund	(00) Moelven IL	NM
	3,92			
				xxx

J-15**60 m****Heat: 1**

1	672	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,96 Q
2	276	Emilie Sandal Engelbrektsen	(05) IL Brodd	8,28 Q
3	245	Emilie Høyland Schou	(05) Haugesund Idrettslag Fr	8,52 Q
4	380	Stine Storaas	(05) Målselv Idrettslag	8,60
5	627	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	8,71
6	298	Marie Marvik Hølland	(05) IL Sand	8,84
7	464	Helene Sofie Elvik	(05) Romerike Friidrett	9,24

Heat: 2

1	123	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05) Eidanger Idrettslag	yc 8,09 Q
2	622	Aislin Féliot	(05) Tyrving IL	8,29 Q
3	141	Mathilde Handeland	(05) Fana IL	8,47 Q
4	475	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idrett	8,59
5	384	Veslemøy Eidshaug Pedersen	(05) Namsen Friidrettsforeni	8,70
6	680	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	8,81
7	95	Synne Eline Skånø Willmann	(05) Børsa IL	8,82

Heat: 3

1	495	Selma Ims	(05) Sandnes IL	8,27 Q
2	472	Vilja West Evensen	(05) Romerike Friidrett	8,28 Q
3	447	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	8,29 Q
4	97	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	8,36 q
5	705	Mia Prøsch Johnsen	(05) Vidar, Sportsklubben	8,38 q
6	125	Ingrid Johanne Solheim	(05) Fagernes IL	8,58
7	281	Anna Sande	(05) IL Koll	8,68

Heat: 4

1	117	Synnøve Verås Grimstad	(05) Dimna IL	8,34 Q
2	293	Mina Mikkelsen Sørensen	(05) IL Koll	8,46 Q
3	34	Malene Clausdatter Kleppesen	(05) Breimsbygda IL	8,47 Q
4	152	Thale Wenger Svenningsen	(05) FIK Orion	8,55 q
5	352	Julie Andrine Stang	(05) Lørenskog Friidrettslag	8,57 q
6	524	Helene Kjær	(05) Sem IF	yc 8,63
7	128	Marit Ingeborg Garvik	(05) Fagernes IL	9,13

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-15

800 m

Heat: 1

1	322	Mie Hageskal	(05) Kyrksæterøra IL	2,32,35
2	9	Julia Varsi	(05) Ask Friidrett	2,32,37
3	171	Leah Nygaard Strand	(05) Fredrikstad IF	2,32,88
4	717	Cathrine Johanne Fosser	(05) Ørje IL	2,33,36
5	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idrett	2,33,46
6	319	Malea Hammer	(05) Kristiansands IF	2,35,79
7	283	Ebba Jakobine Bell	(05) IL Koll	2,39,66

Heat: 2

1	455	Malin Hoelsveen	(05) Raufoss Friidrett	2,16,30
2	4	Amalie Melby Arnesen	(05) Ask Friidrett	2,25,29
3	481	Bjørg Risa	(05) Sandnes IL	2,25,62
4	131	Sunniva Fjeld	(05) Fagernes IL	2,27,06
5	295	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05) IL Koll	2,28,29
6	162	Esther Olivia Pedersen	(05) Fredrikstad IF	2,28,56
7	514	Ingrid Elise Kullerud	(05) Sarpsborg IL	2,35,33
	95	Synne Eline Skånø Willmann	(05) Børsa IL	DQ:R163,3A

Plassering Totalt

1	455	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,16,30
2	4	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2,25,29
3	481	Bjørg Risa	Sandnes IL	2,25,62
4	131	Sunniva Fjeld	Fagernes IL	2,27,06
5	295	Telma Björk Rostoft Kristjansson	IL Koll	2,28,29
6	162	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad IF	2,28,56
7	322	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL	2,32,35
8	9	Julia Varsi	Ask Friidrett	2,32,37
9	171	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	2,32,88
10	717	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL	2,33,36
11	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsforen	2,33,46
12	514	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL	2,35,33
13	319	Malea Hammer	Kristiansands IF	2,35,79
14	283	Ebba Jakobine Bell	IL Koll	2,39,66
	95	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL	DQ:R163,3A

J-15

60 m, finale

1	672	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,91
2	123	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05) Eidanger Idrettslag	7,97
3	495	Selma Ims	(05) Sandnes IL	8,22
4	117	Synnøve Verås Grimstad	(05) Dimna IL	8,23
5	472	Vilja West Evensen	(05) Romerike Friidrett	8,25
6	447	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	8,30
7	622	Aislin Féliot	(05) Tyrving IL	8,32
8	276	Emilie Sandal Engelbrektsen	(05) IL Brodd	8,36

J-15

60 m, semifinale

Heat: 1

1	672	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	7,91 Q
2	117	Synnøve Verås Grimstad	(05) Dimna IL	8,30 Q
3	447	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	8,31 Q
4	276	Emilie Sandal Engelbrektsen	(05) IL Brodd	8,37 Q
5	705	Mia Prøsch Johnsen	(05) Vidar, Sportsklubben	8,45
6	352	Julie Andrine Stang	(05) Lørenskog Friidrettslag	8,51
7	293	Mina Mikkelsen Sørensen	(05) IL Koll	8,52

J-15**60 m, semifinale**

8	245	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag Fr	8,56
---	-----	----------------------	------	-------------------------	------

Heat: 2

1	123	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	8,00 Q
2	495	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	8,17 Q
3	472	Vilja West Evensen	(05)	Romerike Friidrett	8,25 Q
4	622	Aislin Féliot	(05)	Tyrving IL	8,27 Q
5	97	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	8,39
6	141	Mathilde Handeland	(05)	Fana IL	8,42
7	34	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	8,50
8	152	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	8,54

J-15**Kule****3,0kg**

1	488	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	13,22
		12,79 12,47 13,22 12,94		13,00 12,82	
2	531	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve	(05)	Ski IL Friidrett	12,51
		11,35 12,51 12,23 11,87		12,20 12,05	
3	246	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag Fr	11,52
		11,52 10,65 11,00 11,03		10,66 10,85	
4	389	Bertine Halland Simensen	(05)	Nesbyen IL Friidrett	9,73
		9,66 9,33 8,24 9,16		9,73 9,57	
5	364	Linnea-Kristine Austad Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	9,07
		8,91 8,84 8,50 8,66		9,07 8,86	
6	696	Sunniva Valvik	(05)	Urædd Friidrett	8,53
		7,88 8,38 8,48 8,10		8,53 7,76	
7	283	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	8,41
		8,41 7,88 8,01 7,90		7,79 8,22	
8	680	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	7,73
		x 7,73 7,24 6,68		7,55 7,25	
9	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idrett	7,61
		6,89 7,61 7,34			
10	524	Helene Kjær	(05)	Sem IF	5,47
		5,36 5,47 5,32			

J-15**Lengde****Gruppe: 1**

1	152	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	4,75 q
		4,64 4,75 4,60			
2	55	Kisha Ugland	(05)	BUL, IL i	4,70 q
		4,57 4,70 4,59			
3	245	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag Fr	4,67 q
		4,67 4,50 4,36			
4	483	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	4,66 q
		4,57 4,66 4,25			
5	271	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	4,62 q
		4,50 4,49 4,62			
6	380	Stine Storaa	(05)	Målselv Idrettslag	4,47
		4,47 4,33 4,31			
7	475	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idrett	4,45
		4,45 4,43 4,41			
8	226	Helle Marie Kvalheim	(05)	Halden IL	4,32
		4,23 4,14 4,32			
9	133	Andrea Hjortland	(05)	Fana IL	4,30
		4,30 4,24 4,22			

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-15

Lengde

10	128	Marit Ingeborg Garvik	(05) Fagernes IL	4,07
	3,85	3,99 4,07		
11	95	Synne Eline Skånø Willmann	(05) Børsla IL	4,04
	4,04	4,01 x		
12	623	Alma Iben Graver Kolseth	(05) Tyrving IL	3,89
	3,75	3,89 3,87		

Gruppe: 2

1	141	Mathilde Handeland	(05) Fana IL	5,14 Q
	5,14			
2	495	Selma Ims	(05) Sandnes IL	4,84 q
	x	4,46 4,84		
3	97	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	4,75 q
	4,66	4,65 4,75		
4	34	Malene Clausdatter Kleppenes	(05) Breimsbygda IL	4,70 q
	4,43	4,66 4,70		
5	281	Anna Sande	(05) IL Koll	4,66 q
	4,63	4,66 x		
6	135	Frida Sætrum	(05) Fana IL	4,56 q
	4,48	4,56 4,25		
7	266	Malin Toppe Johansen	(05) Idrettslaget Skjalg	4,55 q
	4,31	4,32 4,55		
8	298	Marie Marvik Hølland	(05) IL Sand	4,50
	4,31	4,50 4,48		
9	130	Sunniva Bakkene Myhre	(05) Fagernes IL	4,50
	4,42	x 4,50		
10	301	Thea Eek-floten	(05) Jardar IL	4,23
	x	4,23 4,07		
11	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idrett	4,01
	3,58	3,96 4,01		

J-15

Lengde, finale

1	141	Mathilde Handeland	(05) Fana IL	5,17
	5,01	x 5,17 5,03	5,11 4,85	
2	495	Selma Ims	(05) Sandnes IL	5,14
	4,97	4,77 5,14 4,93	5,08 4,98	
3	97	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	4,95
	4,59	4,70 x 4,51	4,95 4,94	
4	152	Thale Wenger Svenningsen	(05) FIK Orion	4,94
	4,38	4,94 x 4,78	x x	
5	271	Kaia Langvand Moe	(05) IK Hind	4,93
	4,70	4,93 4,79 x	x 4,93	
6	34	Malene Clausdatter Kleppenes	(05) Breimsbygda IL	4,76
	4,56	4,41 4,76 4,20	4,39 4,17	
7	55	Kisha Ugland	(05) BUL, IL i	4,68
	4,68	4,57 x 4,59	4,56 4,64	
8	245	Emilie Høyland Schou	(05) Haugesund Idrettslag Fr	4,65
	4,65	4,63 x 4,44	4,49 x	
9	135	Frida Sætrum	(05) Fana IL	4,64
	4,55	4,55 4,64		
10	266	Malin Toppe Johansen	(05) Idrettslaget Skjalg	4,50
	4,25	4,50 4,26		
11	281	Anna Sande	(05) IL Koll	4,46
	4,19	4,46 4,01		
12	483	Elise Eikeland	(05) Sandnes IL	4,26
	4,26	2,77 x		

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-16

60 m

Heat: 1

1	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04) Ålesund FIK	7,83 Q
2	646	Kaja Carlsen-Brown	(04) Tyrving IL	8,31 Q
3	469	Oda Linnea Ng	(04) Romerike Friidrett	8,37 Q
4	113	Sarah Saunes Moldskred	(04) Dimna IL	8,55 Q
5	215	Saveetha Satkunanathan	(04) Groruddalen Friidrettskl	8,69
6	236	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	8,85
7	119	Anniken Norstrøm	(04) Drøbak-Frogn IL	8,87

Heat: 2

1	196	Miriam Pedersen	(04) Gausdal Friidrettsklubb	8,09 Q
2	187	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,21 Q
3	81	Amalie Lerøen Kallevik	(04) Bækkelaget SK	8,27 Q
4	584	Julie Ekeland Ose	(04) Søgne IL	8,32 Q
5	14	Pernille Hvamsal Sagevik	(04) Ask Friidrett	8,59 q
6	27	Milla Thorshaug	(04) Bodø Friidrettsklubb	8,65 q
7	570	Anouk de Haas	(04) Sturla IF	8,69

Heat: 3

1	258	Lisa Maylen Stensøy	(04) Herkules Friidrett	8,01 Q
2	586	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	8,34 Q
3	190	Nicoline Pallesen Coulson	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,39 Q
4	149	Hermine Hansen	(04) FIK Orion	8,44 Q
5	453	Hannah Cobola Cole	(04) Raufoss Friidrett	8,47 q
6	585	Mathea Ekberg Bringedal	(04) Søgne IL	8,83
7	104	Jakoba Solvang	(04) Dimna IL	8,90

Heat: 4

1	639	Hedvig Kallåk	(04) Tyrving IL	8,15 Q
2	286	Isabella Alida Indrebø	(04) IL Koll	8,27 Q
3	636	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04) Tyrving IL	8,55 Q
4	211	Eilini Chelliah	(04) Groruddalen Friidrettskl	8,63 Q
5	547	Ella Luktvaslimo	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	8,63 q
6	174	Sanne Luneng Antonsen	(04) Fredrikstad IF	8,83
7	668	Sophia Oliva Borgen	(04) Tyrving IL	8,92

Heat: 5

1	244	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag Fr	8,21 Q
2	121	Kassandra Schönberg	(04) Eidanger Idrettslag	8,28 Q
3	648	Kristina Vatnar Lie	(04) Tyrving IL	8,53 Q
4	317	Kajsa Victoria Liene Borning	(04) Kristiansands IF	8,65 Q
5	582	Elisabet Stenshaug Gilje	(04) Søgne IL	8,67
6	487	Helle Ween	(04) Sandnes IL	8,73
7	632	Emilia Stø Bjørgen	(04) Tyrving IL	8,81

J-16

800 m

Heat: 1

1	262	Ylva Synnevaag Stamland	(04) Herkules Friidrett	2,27,30
2	568	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	2,27,88
3	657	Mille Baastad Berg	(04) Tyrving IL	2,29,98
4	192	Andrine Slettum Ruud	(04) Gausdal Friidrettsklubb	2,30,39
5	417	Hedda Høntorp	(04) Oppegård IL	2,32,04
6	633	Emilie Hauge Krogh	(04) Tyrving IL	2,37,37
7	44	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	2,38,41
8	338	Linnea Kristine Rummelhoff Larsen	(04) Larvik Turn & IF	2,38,47
9	387	Mie Bjørgan	(04) Narvik IL	2,41,75

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-16

800 m

Heat: 2

1	678	Leona Andersen Vedvik	(04) Tønsberg Friidrettsklub	2,20,47
2	433	Ella Njaastad Skjesol	(04) Ranheim IL	2,21,54
3	517	Maiken Homlung Prøitz	(04) Sarpsborg IL	2,23,26
4	454	Jessica Birgit Silber	(04) Raufoss Friidrett	2,24,94
5	318	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04) Kristiansands IF	2,25,69
6	383	Inger Bergslid	(04) Namsen Friidrettsforeni	2,25,90
7	638	Hedda Helgheim	(04) Tyrving IL	2,26,52
8	437	Kristine Myklegard Kristiansen	(04) Ranheim IL	2,28,12

Plassering Totalt

1	678	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	2,20,47
2	433	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL	2,21,54
3	517	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	2,23,26
4	454	Jessica Birgit Silber	Raufoss Friidrett	2,24,94
5	318	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	2,25,69
6	383	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	2,25,90
7	638	Hedda Helgheim	Tyrving IL	2,26,52
8	262	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett	2,27,30
9	568	Nora Berg Fiske	Strindheim il	2,27,88
10	437	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL	2,28,12
11	657	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	2,29,98
12	192	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb	2,30,39
13	417	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2,32,04
14	633	Emilie Hauge Krogh	Tyrving IL	2,37,37
15	44	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	2,38,41
16	338	Linnea Kristine Rummelhoff Lar	Larvik Turn & IF	2,38,47
17	387	Mie Bjørgan	Narvik IL	2,41,75

J-16

60 m, finale

1	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04) Ålesund FIK	7,85
2	258	Lisa Maylen Stensøy	(04) Herkules Friidrett	7,95
3	196	Miriam Pedersen	(04) Gausdal Friidrettsklubb	8,02
4	639	Hedvig Kallåk	(04) Tyrving IL	8,07
5	244	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag Fr	8,15
6	121	Kassandra Schønberg	(04) Eidanger Idrettslag	8,22
7	187	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,24
8	286	Isabella Alida Indrebø	(04) IL Koll	8,29

J-16

60 m, semifinaler

Heat: 1

1	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04) Ålesund FIK	7,80 Q
2	286	Isabella Alida Indrebø	(04) IL Koll	8,23 Q
3	187	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,29 q
4	469	Oda Linnea Ng	(04) Romerike Friidrett	8,32
5	190	Nicoline Pallesen Coulson	(04) Fyllingen IL (Allianse)	8,50
6	211	Ellinila Chelliah	(04) Groruddalen Friidrettskl	8,61
7	113	Sarah Saunes Moldskred	(04) Dimna IL	8,64
8	27	Milla Thorshaug	(04) Bodø Friidrettsklubb	8,65

Heat: 2

1	258	Lisa Maylen Stensøy	(04) Herkules Friidrett	8,00 Q
2	121	Kassandra Schønberg	(04) Eidanger Idrettslag	8,12 Q
3	244	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag Fr	8,14 q
4	81	Amalie Lerøen Kallevik	(04) Bækkelaget SK	8,33

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-16

60 m, semifinale

5	149	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	8,38
6	648	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	8,49
7	547	Ella Luktvaslimo	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,60
8	317	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	8,66

Heat: 3

1	196	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	8,00 Q
2	639	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	8,05 Q
3	646	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	8,30
4	586	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	8,30
5	453	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	8,35
6	584	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	8,39
7	636	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	8,47
8	14	Pernille Hvamsal Sagevik	(04)	Ask Friidrett	8,48

J-16

Kule

3,0kg

1	484	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sandnes IL	11,14
		10,81 9,70 9,95 9,43		9,57 11,14	
2	564	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	10,99
		9,26 9,35 10,19 10,99		10,82 10,58	
3	421	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	10,72
		10,02 10,23 10,52 10,50		10,05 10,72	
4	728	Amanda Nordli Isaksen		Tyrving IL	10,69
		10,54 10,69 10,29 10,14		9,88 10,53	
5	236	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	10,52
		9,87 x 10,01 x		8,33 10,52	
6	215	Saveetha Satkunananthan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	10,34
		9,37 10,34 9,77 9,85		9,70 9,80	
7	582	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	10,22
		9,65 10,12 x 10,22		10,22 9,67	
8	33	Anne Lovise Krogh Indrebø	(04)	Breimsbygda IL	10,03
		8,88 9,21 9,93 9,71		10,03 10,03	
9	603	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	9,78
		8,81 9,78 9,55			
10	157	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	9,53
		9,10 9,27 9,53			
11	211	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	7,40
		7,40 6,86 x			

J-16

Lengde

Gruppe: 1

1	469	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	4,98 q
		x 4,98 4,76			
2	14	Pernille Hvamsal Sagevik	(04)	Ask Friidrett	4,85 q
		4,73 4,57 4,85			
3	157	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	4,83 q
		4,83 4,67 4,73			
4	317	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	4,78 q
		x 4,78 x			
5	187	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	4,76 q
		x 4,76 x			
6	86	Hannah Nicole Kynningsrud Dobbing	(04)	Bækkelaget SK	4,75 q
		4,64 4,64 4,75			
7	215	Saveetha Satkunananthan	(04)	Groruddalen Friidrettskl	4,72
		4,41 4,67 4,72			

J-16**Lengde**

8	467	Kjersti Nicoline Lilleby	(04)	Romerike Friidrett	4,72
	x	x			4,72
9	27	Milla Thorshaug	(04)	Bodø Friidrettsklubb	4,70
	4,68	4,70			4,57
10	570	Anouk de Haas	(04)	Sturla IF	4,37
	3,97	4,13			4,37
11	77	Ingeborg Romsaas	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,31
	4,31	4,26			4,00
12	119	Anniken Norstrøm	(04)	Drøbak-Frogne IL	4,31
	4,23	4,10			4,31
13	421	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	4,26
	4,19	3,95			4,26
14	632	Emilia Stø Bjørgen	(04)	Tyrving IL	4,01
	3,81	3,91			4,01
15	484	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sandnes IL	3,96
	3,96	3,72			3,64
16	493	Kristine Aksland	(04)	Sandnes IL	3,78
	3,78	x			3,73

Gruppe: 2

1	166	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	5,44	Q
	5,44					
2	646	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	5,07	q
	4,95	5,07			5,02	
3	639	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	5,05	q
	5,05	x			4,99	
4	190	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	4,96	q
	4,96	4,74			4,81	
5	499	Emilija Lorina Kibalčica	(04)	Sandnessjøen IL	4,87	q
	4,80	4,87			4,84	
6	286	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	4,80	q
	4,77	4,58			4,80	
7	149	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	4,74	
	4,71	4,67			4,74	
8	113	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	4,68	
	4,59	4,68			4,59	
9	648	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	4,62	
	4,62	4,24			x	
10	362	Rakel Færevaaq Bekken	(04)	Mandal og Halse IL-Frii	4,61	
	4,61	x			4,31	
11	487	Helle Ween	(04)	Sandnes IL	4,47	
	4,47	4,28			4,16	
12	174	Sanne Luneng Antonsen	(04)	Fredrikstad IF	4,20	
	4,14	4,12			4,20	
13	211	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	4,12	
	3,79	4,12			3,89	
14	576	Henriette Collett-Østensen	(04)	Sturla IF	2,30	
	2,30	x			x	
240	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL			nm
	x	x			x	

J-16**Lengde, finale**

0	86	Hannah Nicole Kynningsrud Dobbing	(04)	Bækkelaget SK	dns	dns
	dns	dns		dns	dns	
1	166	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	5,45	5,45
	5,45	5,47		x	5,44	5,40
2	646	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	5,31	5,25
	4,88	4,90		x	x	

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-16

Lengde, finale

3	639	Hedvig Kallák	(04)	Tyrving IL	5,05
	x	5,03	5,05	4,98	x x
4	14	Pernille Hvamsal Sagevik	(04)	Ask Friidrett	4,91
	4,76	x	4,87	4,79	4,91 x
5	499	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	4,91
	4,86	4,58	4,77	4,64	4,91 4,82
6	286	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	4,84
	x	x	x	4,74	4,81 x
7	157	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	4,84
	4,80	x	x	4,84	x x
8	317	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	4,82
	x	4,82	3,40	4,58	4,72 4,75
9	190	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	4,66
	x	4,66	x		
	187	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	nm
	x	x	x		
	469	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	nm
	x	x	x		

J-17

60 m

Heat: 1

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	7,77 Q
2	205	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	8,21 Q
3	54	Josefina Maria Biernacki	(03)	BUL, IL i	8,29 Q
4	127	Malin Rundbråten Ludvigsen	(03)	Fagernes IL	8,34 q
5	355	Nora Røkkum-Olsen	(03)	Lørenskog Friidrettslag	8,49
6	330	Emily Fjellvang Guldvog	(03)	Lambertseter IF	8,61
7	354	Maiken Kallhovd	(03)	Lørenskog Friidrettslag	8,76

Heat: 2

1	441	Mia Guldeig Lien	(03)	Ranheim IL	7,85 Q
2	371	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	7,92 Q
3	431	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	8,08 Q
4	270	Ida-Louise Øverland	(03)	IK Hind	8,48
5	90	Maren Sofie Rafaelsen	(03)	Bækkelagets SK	8,75
6	122	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	8,81
	331	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	DNS

Heat: 3

1	575	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	7,91 Q
2	658	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,93 Q
3	314	Elise Aasland	(03)	Kristiansands IF	8,15 Q
4	126	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	8,22 q
5	605	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	8,48
6	238	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	8,80
7	360	Karen Toven Murud	(03)	Løten Friidrett	9,23

Heat: 4

1	202	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	7,88 Q
2	208	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	7,98 Q
3	250	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fr	8,32 Q
4	535	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	8,40 q
5	404	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	8,48 q
6	478	Amalie Lauvvik	(03)	Sandnes IL	8,49
7	401	Dina Sofie Borg Tahri	(03)	Nittedal IL	9,90

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-17

800 m

1	183	Ingeborg Østgård	(03)	Frøidrettsklubben Ren-E	2,09,94
2	446	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,10,70
3	663	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	2,14,28
4	232	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	2,19,57
5	621	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,20,85
6	263	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2,22,64
7	341	Vilde Terjesdatter Gulvik	(03)	Larvik Turn & IF	2,26,34
8	287	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	2,27,98

J-17

60 m, finale

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	7,55
2	371	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	7,79
3	441	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	7,82
4	575	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	7,84
5	658	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,92
6	202	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	7,92
7	208	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	8,03
8	431	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	8,12

J-17

60 m, semifinaler

Heat: 1

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	7,60 Q
2	371	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	7,80 Q
3	575	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	7,86 Q
4	431	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	8,06 Q
5	126	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	8,15
6	205	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	8,23
7	250	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fr	8,24
8	404	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	8,42

Heat: 2

1	658	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,85 Q
2	441	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	7,86 Q
3	202	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	7,88 Q
4	208	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	7,95 Q
5	314	Elise Aasland	(03)	Kristiansands IF	8,17
6	54	Josefina Maria Biernacki	(03)	BUL, IL i	8,20
7	127	Malin Rundbråten Ludvigsen	(03)	Fagernes IL	8,29
8	535	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	8,36

J-17

Kule

3,0kg

1	716	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	13,26
	13,13	x	x	x	13,26
2	382	Frida Elise Havik	(03)	Namsen Friidrettsforeni	12,11
	12,11	11,29	x	x	11,37 11,01
3	604	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	11,93
	11,93	x	10,28	11,45	11,57 10,34

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-17

		Kule				3,0kg		
4	37	Marit Berge				(03) Bryne Friidrettsklubb		11,45
		10,34	10,49	10,45	x	11,45	x	
5	78	Maiken Rose Bjerknesli				(03) BUL-Tromsø, Friidrett		11,23
		10,79	10,21	10,70	10,53	11,23	9,62	
6	100	Elin Skavnes Våge				(03) Dimna IL		11,20
		9,88	11,04	10,63	11,20	10,93	11,20	
7	365	Ruth-Magrethe Austad Nilsen				(03) Modum Friidrettsklubb		10,86
		8,65	9,13	10,05	9,60	10,13	10,86	
8	122	Thea Emilie Selstø Haugersveen				(03) Eidanger Idrettslag		10,76
		10,43	10,14	9,53	10,76	10,24	10,12	
9	587	Solveig Bjøru				(03) Sømna IL		9,91
		9,87	9,51	9,91				
10	238	Mina Madeleine Hofstad				(03) Hattfjelldal IL		9,86
		9,62	9,40	9,86				
11	93	Silje Eide Nygård				(03) Bækkelaget SK		9,64
		9,64	9,19	x				
12	679	Mari Hytten Skyvang				(03) Tønsberg Friidrettsklub		9,54
		8,86	9,54	x				
13	102	Henrikke Antonsen				(03) Dimna IL		9,47
		9,47	9,39	9,04				
14	74	Frida Aasmoe				(03) BUL-Tromsø, Friidrett		8,79
		8,28	8,79	8,62				
15	401	Dina Sofie Borg Tahri				(03) Nittedal IL		8,17
		7,76	x	8,17				
16	360	Karen Toven Murud				(03) Løten Friidrett		8,16
		7,77	8,16	7,13				
17	626	Benedikte Hana Kristoffersen				(03) Tyrving IL		7,85
		7,49	7,85	7,55				

J-17

		Lengde						
1	2	Henriette Jæger				(03) Aremark IF		5,85
		5,74	5,72	5,85	5,68	x	5,78	
2	604	Lisa Wilker				(03) Tingvoll Friidrettskl.		5,73
		5,55	5,54	5,73	5,45	x	x	
3	208	Una Haukanes				(03) Gneist,IL		5,44
		5,27	5,28	5,44	5,05	x	5,34	
4	202	Emma Dahl Sørbo				(03) Gneist,IL		5,25
		5,14	5,25	5,20	5,15	5,07	5,13	
5	205	Hilda-Lovise Riisnes Riise				(03) Gneist,IL		5,10
		4,83	4,90	5,10	5,05	4,95	4,94	
6	314	Elise Aasland				(03) Kristiansands IF		5,09
		4,84	4,95	4,89	4,92	5,09	5,00	
7	599	Kristine Moland Leiknes				(03) Sørild FIK		5,04
		4,96	4,85	4,88	5,04	x	x	
8	376	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth				(03) Moss IL		4,90
		4,81	4,90	x	4,78	4,70	4,71	
9	658	Miranda Lauvstad				(03) Tyrving IL		4,66
		3,68	4,66	x				
10	330	Emily Fjellvang Guldvog				(03) Lambertseter IF		4,55
		4,42	4,27	4,55				
11	360	Karen Toven Murud				(03) Løten Friidrett		4,42
		4,42	x	4,32				
	605	Mali Bjerke Meisingset				(03) Tingvoll IL		nm
		x	x	x				

J-18/19

60 m

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-18/19

60 m

Heat: 1

1	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	7,75	Q
2	702	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,01	Q
3	247	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Haugesund Idrettslag Fr	8,12	Q
4	35	Malin Riise Gran	(02)	Breimsbygda IL	8,39	
5	695	Hedda Landro Johansen	(01)	Urædd Friidrett	8,48	
6	212	Gaaviga Sureskaran	(02)	Goruddalen Friidrettskl	8,49	
7	110	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	8,80	

Heat: 2

1	47	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	7,86	Q
2	11	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	7,89	Q
3	108	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	8,04	Q
4	515	Josefine Bjørnstad	(02)	Sarpsborg IL	8,19	q
5	436	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	8,39	
6	669	Susanne Nisansela Bye	(02)	Tyrving IL	8,85	
7	350	Frida Anthonson Rafi	(02)	Lørenskog Friidrettslag	8,96	

Heat: 3

1	614	Vilde Marstein	(02)	Vidar, Sportsklubben	7,95	Q
2	188	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	8,02	Q
3	290	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	8,08	Q
4	701	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,15	q
5	347	Andrea Stig Kristiansen	(02)	Lørenskog Friidrettslag	8,40	
6	46	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	8,46	
7	527	Selma Berg Folkedal	(01)	Sem IF	8,74	

Heat: 4

1	566	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	7,88	Q
2	540	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	8,02	Q
3	704	Maria Aaberg	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,11	Q
4	340	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	8,21	q
5	129	Sigrid Andrine Garvik	(02)	Fagernes IL	8,31	q
6	637	Hanne Solberg Løvteit	(02)	Tyrving IL	8,48	
7	349	Celine Bjørkhaug Johannessen	(02)	Lørenskog Friidrettslag	8,49	

J-18/19

800 m

1	158	Anniken Årebrot	(02)	Fredrikstad IF	2,21,84	
2	327	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	2,22,28	
3	353	Kristin Svendby Ottervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	2,22,48	
4	15	Sarah Feyifoluwa Adekoya	(01)	Ask Friidrett	2,24,74	
5	430	Lisa Bøe	(02)	Rana Friidrettsklubb	2,24,94	

J-18/19

60 m, finale

1	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	7,63	
2	566	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	7,81	
3	11	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	7,83	
4	47	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	7,86	
5	614	Vilde Marstein	(02)	Vidar, Sportsklubben	7,98	
6	540	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	8,00	
7	702	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,04	
8	247	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Haugesund Idrettslag Fr	8,12	

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-18/19

60 m, finale

J-18/19

60 m, semifinale

Heat: 1

1	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	7,64	Q
2	11	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	7,86	Q
3	614	Vilde Marstein	(02)	Vidar, Sportsklubben	7,97	Q
4	247	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Haugesund Idrettslag Fr	8,03	Q
5	108	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	8,16	
6	701	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,18	
7	129	Sigrid Andrine Garvik	(02)	Fagernes IL	8,35	
	188	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	DNS	

Heat: 2

1	566	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	7,88	Q
2	47	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	7,89	Q
3	702	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	7,96	Q
4	540	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	7,98	Q
5	704	Maria Aaberg	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,11	
6	340	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	8,17	
7	515	Josefine Bjørnstad	(02)	Sarpsborg IL	8,20	
8	290	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	9,67	

J-18/19

Høyde

1	601	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,73
	1,64	1,68	1,71	1,73	1,75
	xxo	o	xxo	xo	xxx
2	624	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	1,61
	1,46	1,51	1,56	1,61	1,64
	o	o	o	o	xxx
3	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,56
	1,46	1,51	1,56	1,61	
	o	o	o	xxx	
4	108	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,51
	1,51	1,56			
	o	xxx			
5	306	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	xo	o	xxx	
6	607	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	o	xo	xxx	
7	521	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	1,46
	1,41	1,46	1,51		
	o	o	xxx		

J-18/19

Kule

4,0kg

1	31	Lotta Flatum Fallingen	(02)	Brandbu IF	13,18
	12,96	x	x	x	12,45 13,18
2	422	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	12,21
	12,21	11,60	11,64	x	x 10,99

UM innendørs

Resultatliste

07.03.2020

J-18/19

			Kule			4,0kg	
3	624	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL			10,21
	9,65	x	9,83	9,64	9,19	10,21	
4	424	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL			10,20
	10,20	x	9,73	9,41	9,35	9,90	
5	306	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL			10,12
	x	10,12	x	x	9,34	9,48	
6	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF			9,61
	9,61	x	8,59	8,01	x	8,66	
7	99	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL			9,02
	8,46	9,02	8,78	8,94	8,98	8,86	
8	607	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK			8,30
	7,47	7,58	8,30	6,31	7,49	x	
9	110	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL			7,46
	6,80	6,79	7,46				

J-20-22

60 m

Heat: 1

1	346	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL			7,75 Q
2	548	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb			7,84 Q
3	629	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL			8,05 Q
4	348	Cassandra Baptiste Bache	(00)	Lørenskog Friidrettslag			8,15 q
5	419	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening			8,37
6	339	Maria Helene Kinn Olsen	(00)	Larvik Turn & IF			8,43

Heat: 2

1	640	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL			7,49 Q
2	153	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion			7,79 Q
3	88	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelaget SK			8,03 Q
4	545	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb			8,06 q
5	567	Monica Kristine Fagerli	(00)	Storfjord IL			8,55
6	609	Haddy Jailan Njie	(99)	Tjalve, IK		yc	8,68

J-20-22

800 m

1	448	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL			2,16,23
2	206	Maik Verhofstad	(98)	Gneist, IL			2,20,83
3	600	Line Myrestøl Johansson	(98)	Sørild FIK			2,22,15
4	665	Sofie Wilmann	(00)	Tyrving IL			2,27,71
5	358	Ingunn Nilsen Hagen	(00)	Løten Friidrett			2,28,14

J-20-22

60 m, finale

1	640	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL			7,44
2	153	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion			7,82
3	346	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL			7,82
4	548	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb			7,84
5	545	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb			7,99
6	88	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelaget SK			8,02
7	629	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL			8,13
8	348	Cassandra Baptiste Bache	(00)	Lørenskog Friidrettslag			8,14

J-20-22**Høyde**

1	593	Telma Eid			(98) Søndre Land IL, Friidret	1,61
		1,51	1,56	1,61	1,64	
		o	o	o	xxx	
2	252	Malene Kollberg			(99) Hellas, IF	1,56
		1,51	1,56	1,61		
		o	xxo	xxx		

J-20-22**Kule**

1	156	Kristina Thunem			(98) Fiskå IL	11,93
		11,67	x	11,43	x	11,93 11,55
2	178	Helene Olsen Austnes			(99) FRI IL	11,07
		9,25	9,83	11,07	9,96	10,45 x